



Palashampoo vs. nestemäinen shampoo, miksi itse suosin nykyään palaa?

Tervehdys arvoisa lukijani!

Pian vuoden saaristolaisena eläneenä ja luonnonkauniissa pikku saareissa asuneena olen alkanut enemmän ja enemmän kiinnittämään huomiota perheemme käyttämien tuotteiden, niiden pakkausten, sekä niissä olevien luonnolle myrkyllisten aineiden osuuteen taloudessamme.

Tiesitkö, että lähes kaikista muovipakkauksista irtoaa sinuun ja luontoon hormoonitasapainoa häiritseviä aineita?

Muutama päivä sitten törmäsin Facebookissa uutiseen jossa lisääntymisterveyden ammattilainen kertoi muovijätteen määrän hukuttavan meremme sekä muoviyhdisteiden vaikutuksesta terveyteemme.

Olen aikaisemminkin lukenut, että esim shampoopurkin muovi saattaa aikaistaa lastemme puberteettia sekä aiheuttaa finnejä ja muitakin terveysongelmia, kuten lapsettomuutta, kuukaustikierronhäiriöitä jne. ja päätin tutustua aiheeseen hiukan tarkemmin.

Kosmetiikan pahikset, parabeenit, formaldehydit, alumiiniyhdisteet, sulfaatit

Parabeenit ovat säilöntäaineita joita lähes kaikissa markettien kosmetiikkatuotteissa kuten shampoissa, voiteissa, meikeissä ja hammastahnoissa on. Tutkimuksissa on pystytty osoittamaan, että parabeenit pystyvät läpäisemään istukan ja sellaisten vauvojen, jotka ovat syntyneet epämodostuneiden sukupuolielinten kera, on sukupuolielimistä löydetty parabeneja sekä muita hormonaalisia haitta-aineita. Siksi parabeeeneille on asetettu nyt pitoisuusrajoituksia ja itse välttäisin sellaisen tuotteen käyttämistä kokonaan, etenkin lapsillani, jotka sisältävät parabeneja! Parabeenit ovat haitaksi myös luonnolle häiriten kalojen ja muiden vesieliöiden hormonitoimintaa.

Parabeeneja ovat; Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben.

Formaldehydit ovat mikrobien tuhoajia, sekä säilöntäaineita ja niitä käytetään vesipohjaisissa kosmetiikkatuotteissa kuten shampoot ja nestesaippuat sekä myös joissakin ruoka-aineissa. Myös tälle myrkyllä on asetettu pitoisuusrajoituksia sillä se ärsyttää ihoa, silmiä, hengitysteitä sekä aiheuttaa syöpää.

Formaldehydejä ovat; Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, DMDM Hydantoin, Quaternium-15.

Alumiinia ja sen yhdisteitä käytetään mm. antiperspiranteissa ja deodoranteissa, hammastahnoissa sekä huulipunissa ja joidenkin alumiiniyhdisteiden käyttöä on rajoitettu sillä niiden uskotaan lisäävän mm. rintasyövän riskiä.

Alumiineja ovat; Aluminum Chloride, Aluminum Chlorohydrate, Aluminum Hydroxide, Aluminum Fluoride.

Sulfaatit muodostavat vaahtoa ja niitä käytetään yleensä shampoissa ja nestesaippuoissa sekä monissa kodin pesuaineissa. Sulfaatit ja sulfidit voivat allergisoida käytössä ja ne saattavat aiheuttaa mm. päänahan kutinaa ja kuivumista ym. oireita. Sulfaatteja ei myöskään saada pois vedenpuhdistusprosessissa ja kulkeutuessaan luontoon ne aiheuttavat haittaa vesieliöille rehevöittämällä vesistöjä.

Sulfaatteja ovat; Sodium Laureth Sulfate, Sodium Lauryl Sulfate, Ammonium Laureth Sulfate, Ammonium Lauryl Sulfate.

Silikonit, joita käytetään mm. shampoissa ja hoitoainessa eivät sinällään aiheuta välttämättä terveysriskejä, mutta biohajoamattomana aineena sitä löytyy nykyään paljon mm. kalatiskien kaloista joista sitä kulkeutuu takaisin elimistöömme.

Silikoneja ovat; Dimethicone, Dimethicone Copolyol, Cyclopentasiloxane, Amodimethicone.

Kodin muut pahikset, ftlataatit, bisfenoli A

Ftlataatit ovat muovinpehmennyksessä käytettyjä kemiallisia yhdisteitä joilla on negatiivinen vaikutus mm. hormonitasapainoon, lisääntymiseen ja ne ovatkin luokiteltu erittäin haitallisiksi lasten kehitykselle. Ftlataatteja löytyy erityisesti pvc muovista.

Bisfenoli A esiintyy useissa muovisissa tuotteissa ja eniten sitä saadaan elimistöön suun kautta. Bisfenoli A on hormonitoiminnan häirikkö ja se on osoitettu olevan haitallinen maksalle, munuaisille ja maitorauhaselle, sen on myös osoitettu vaikuttavan haitallisesti lisääntymiseen, hermostoon, immuunijärjestelmään, verenkiertojärjestelmään ja se saattaa aiheuttaa myös syöpää. Bisfenoli A:ta me kaikki saamme mm. juomapullojen välityksellä, ruuan muovipakkauksista, hampaan paikoista, säilykeruuista jne.

Yllä mainitakseni vain muutaman. Tästä syystä olen itsekin alkanut kiinnittämään enemmän huomiota mm. millaista [shampoota](#) ja [saippuaa](#) käytämme. Aikaisemmin olin todellinen nestesaippuoiden megakäyttäjä enkä juuri koskaan ostanut kotiimme mielestäni epäkäytännöllistä ja sottaavaa palasaippuaa.

Nyt on asia toisin, meillä ei käytetä enää lainkaan nestesaippuuita ja shampookin on nyt vaihtunut tutusta muovipullon nestemäisestä shampooista kotimaiseen todella pienellä ainesosaluettelolla varustettuun palashampooseen jossa ei ole yhtään sulfaatteja, ei yhtään silikonia eikä parabeeneja. **Palashampoo on myös riittoisampi, yksi pala riittää yhtä pitkäksi aikaa kuin n. 3 pulloa shampooa!**

Tämä on myös se syy miksi itse olen lähtenyt valmistamaan luonnollisempaa kosmetiikkaa, sillä mitä vähemmän siinä on keinotekoisia ainesosia, sen vähemmän se kuormittaa luontoa ja meitä.



Joskus ihmettelin miksi oma teini-ikäinen tyttäreni tuntui niin kypsältä verrattuna mitä itse olin saman ikäisenä ja kuulin silloin jo puhuttavan, että esim. shampoopullojen muovista irtoaa jotakin joka aikaistaa puberteettia ja kehitystä.

Mikäli jatkamme noiden muoviyhdisteiden syytämistä elimistöihimme ja luontoonne niin mikä onkaan ihmiskunnan tila sadan vuoden päästä? Onko viisivuotiailla jo kuukautiset? Vai

onko kaikki lapset hormonihoivossa jolla tätä aikaistunutta murrosikää koitetaan jarruttaa?

Tällaisia olen pohtinut täällä blogissa tänään, herättääkö aihe sinussa mielenkiintoa?

Edit: Lisätty lähteet.

https://yle.fi/ylex/uutiset/murrosika_alkaa_entista_aikaisemmin_lapsiin_piikitetaan_hormoneja/3-7578393

<https://www.thl.fi/fi/web/ymparistoterveys/ymparistomyrkyt/tarkempaa-tietoa-ymparistomyrkyista/bisfenoli-a>

<http://www.hs.fi/kotimaa/art-2000005300762.html>

<https://safkanet.fi/2016/01/15/naita-kosmetiikan-ainesosia-kanattaa-valttaa/>